

## EL SUEÑO DE VACACIONES SEGURAS Y ENTRETENIDAS



La palabra vacaciones se utiliza normalmente para designar a aquel período de tiempo en el que una persona o grupo de personas no realizan ningún tipo de actividades que tenga que ver con cuestiones laborales. –es un derecho que tiene cada persona, siendo un periodo en el que se interrumpen todas las actividades o tareas que llevamos a cabo de manera cotidiana, sean relacionadas ámbito laboral como también educacional, comprendiendo el colegio y la universidad.

Si bien hay personas que no se trasladan a ningún lado y pueden quedarse en sus casas disfrutando de las vacaciones, con la premisa de no hacer nada, de no tener horarios, y a aún más programarse actividades que por las obligaciones cotidianas no se pueden realizar, debemos destacar que las vacaciones se caracterizan por el viaje a un lugar. En este sentido, se eligen destinos que ofrecen relajación, tal es el caso del mar y la playa, aunque también es frecuente aprovechar las vacaciones para conocer algún lugar de nuestro planeta que se desconoce.

De ahí que no es una frase hecha que las vacaciones renuevan a las personas en cuerpo y alma y le permiten descansar y por ende renovar las energías, ya que la rutina agota el repetir todos los días lo mismo ir a trabajar o a el colegio es una tensión que se acumula todo el año.

Por lo tanto, las vacaciones son muy importantes en el sentido de permitirle a la persona desconectarse de su vida cotidiana, por descansar y hacer aquello que no puede durante el año. Usualmente los periodos de vacaciones ocurren cerca de las festividades o en temporada estival.

En tiempos de normalidad antes de la pandemia las vacaciones contaban con características fijas en el caso del trabajador son remuneradas, son variables según la región, tienen un mínimo de días según el país, se cuentan en días hábiles, son irrenunciables, se pueden acumular, se pueden dividir y en caso de los estudiantes tenían fechas exclusivas y la familia se organizaba según eso.

Hoy con el coronavirus, la pandemia a nivel mundial todo el tema de las vacaciones a cambiado y se ven lejanas incluso hay grupo de personas que no han podido tomar vacaciones en el último verano. Según datos entregados por Universidad de Playa Ancha, durante el año 2019 el 56% de los chilenos no pudieron tomarse vacaciones post estallido social, por falta de dinero.

Por tal razón el año recién pasado fue particularmente muy fuerte, emocionalmente hablando. Todos tuvimos que cambiar nuestras rutinas de manera muy brusca si añadimos que muchos no van poder tomarse vacaciones, la salud mental en este país, no se verá muy beneficiada.

De ahí que el gobierno sacó la política Paso a Paso, para que las personas tengan claro que hacer día a día a través de las fases que va atravesando cada ciudad y de esto se desprende el permiso Interregional que permitía moverse de una ciudad de fase 3 a fase 3, 4 y 5 más el permiso sanitario covid 19 y así se comenzó mover el turismo y sus empresarios para motivar a las personas a viajar de un lugar a otro, posteriormente apareció el Permiso de Vacaciones que permite viajar a otro destino en fase 2, quienes podrán viajar a comunas de fase 2 o superiores que estará disponible en la Camisería Virtual desde el lunes 4 de enero hasta el 31 de marzo. Este permiso se otorgará solo una vez y permitirá ir a un único destino, siempre a lugares en su misma etapa o superiores, se debe señalar la fecha de salida y antes de retornar, informar la fecha de retorno. En ambos casos, hay que indicar las direcciones de destino y origen. Este permiso no será válido para comunas en fase 1.

Solo se puede solicitar una vez durante el periodo del 4 de enero al 31 de marzo y se necesita además del permiso de vacaciones (camisería virtual) el pasaporte sanitario ([www.c19.cl](http://www.c19.cl))

Por ello lo más importante para un viaje seguro es el autocuidado que cada uno de nosotros debe tener.

- Respetar el toque de queda: entre 22 y 05 horas. Está prohibida la realización y participación de eventos y actividades sociales durante este horario.
- Uso de mascarilla: obligatorio en lugares cerrados y abiertos urbanos, transporte público y privado.
- Distanciamiento físico: mantener al menos un metro lineal entre personas. Evitar lugares cerrados y aglomerados.
- Control de aduanas sanitarias: Puntos de control sanitario, en general en zonas de cambio de región, donde se revisa que quienes viajan tengan un Pasaporte Sanitario vigente.

- Lavado frecuente de manos.
- Ventilar permanentemente los lugares cerrados.
- Descarga la **Guía de Autocuidado para veraneantes**.

Fuentes: Programa Paso a Paso, Sernatur y Prensa